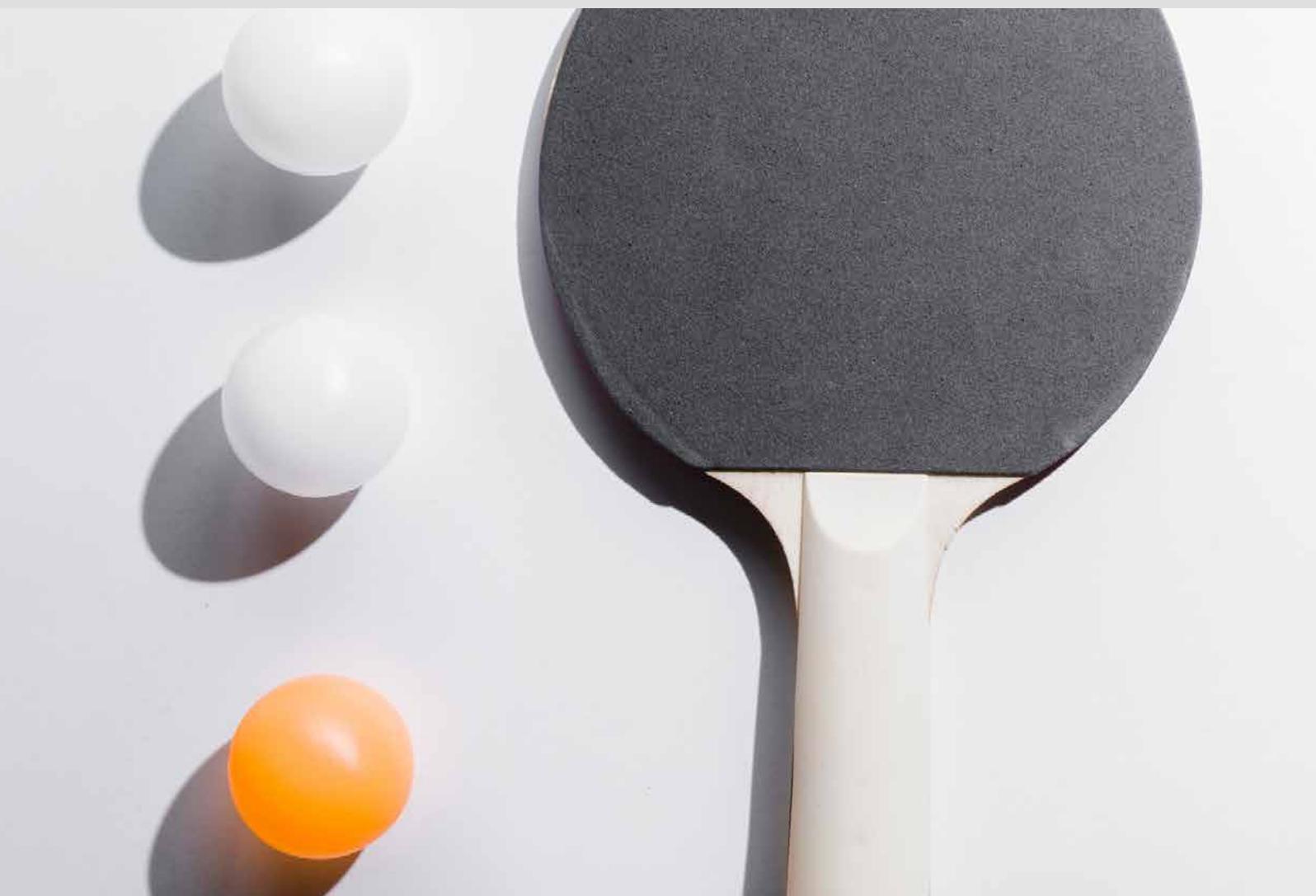


COVID-19 РЕКОМЕНДАЦИИ

МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

VERSION 1.0





В в е д е н и е

"Пандемия COVID-19 коренным образом изменила нашу жизнь и наш вид спорта. Спортивные залы для тренировок и соревнований остаются закрытыми по всему миру, а наши спортивные мероприятия приостановлены. ИТТФ разработала оперативный план в форме данного документа для возвращения к регулярным тренировкам и соревнованиям в скором будущем. Рекомендации предназначены для всех членов мирового сообщества настольного тенниса для того, чтобы они продолжали с удовольствием заниматься нашим видом спорта во время существующей глобальной чрезвычайной ситуации в области здравоохранения, а также продолжать всем вместе наслаждаться им дальше.

Данный документ не имеет юридической силы, а служит дополнением к правилам и законам, издаваемых местными властями по всему миру в связи с распространением COVID-19. Государственные и местные органы власти постоянно создают и обновляют процедуры, касающиеся ограничений и постепенных послаблений ограничительных мер, которые должны всеми неукоснительно соблюдаться.

Мы внимательно следим и постоянно оцениваем ситуацию в связи с пандемией COVID-19. Будучи в курсе сложившейся ситуации, следуя государственным предписаниям и корректируя свои привычки, мы сможем продолжить заниматься нашим видом спорта и постепенно вернуться к регулярным тренировкам и соревнованиям. При подготовке этого документа мы следуем рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)."



Ц е л ь

ИТТФ ставит своей целью оповещать сообщество настольного тенниса о последних изменениях в правилах безопасности. Этот документ служит своеобразным руководством и помощником спортсменам, тренерам, клубам и национальным федерациям в планировании их возвращения к тренировочному процессу и составлении своих детальных планов. Рекомендации, изложенные в этом документе, не являются единственными возможными и могут изменяться по мере появления новой информации о вспышке COVID-19, ее профилактике и лечении. ИТТФ не несет ответственности за возможную инфекцию COVID-19 во время каких-либо мероприятий и занятий по настольному теннису.

Ц е л е в а я а у д и т о р и я

Эти рекомендации могут применяться без каких-либо ограничений любым лицом или организацией, которые занимаются настольным теннисом во всем мире:

- Континентальные федерации;
- Национальные федерации;
- Игроки;
- Представители игроков;
- Тренеры;
- Судьи;
- Административный персонал;
- Медицинский персонал;
- Волонтеры;
- Любые другие (люди или организации), имеющие отношение к настольному теннису в любой из указанной в этом документе роли.

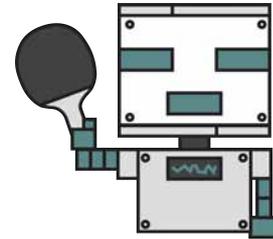
Этапы возвращения к тренировкам и соревнованиям

Э т а п 1 - К а р а н т и н

В тех случаях, когда государственные органы ввели карантинные меры для предотвращения распространения COVID-19, когда тренировочные и соревновательные объекты закрыты в соответствии с требованием государственных органов и разрешены только жизненно важные виды работ.

■ Тренировки

- i. Индивидуальная тренировка дома - тренировка у стола для тех, у кого он имеется дома, или же с роботом, а также физические и ментальные упражнения;
- ii. Только онлайн-тренировки доступны через онлайн-платформы;
- iii. Соблюдение общего протокола уборки места проживания и спортивного оборудования - использование дезинфицирующих средств, ношение соответствующих средств индивидуальной защиты (перчатки, маска для лица и т. д.) для предотвращения контакта с загрязненными поверхностями;
- iv. Выходите из дома только для выполнения важных дел или заданий и соблюдайте профилактические меры в общественных местах.



■ Соревнования

Нет

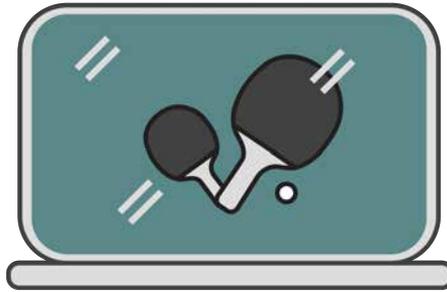
■ Офисы

- i. Выходите из дома только для выполнения важных дел и соблюдайте профилактические меры в общественных местах;
- ii. Соблюдение общего протокола уборки офиса и офисного оборудования - использование дезинфицирующих средств, ношение соответствующих средств индивидуальной защиты (перчатки, маска для лица и т. д.) для предотвращения контакта с загрязненными поверхностями;
- iii. Соблюдение дистанции с коллегами - приблизительно 2 м друг от друга.

■ Собрания

Онлайн

■ **Соблюдение мер безопасности во время онлайн-сессий с использованием видео**



Поскольку онлайн-тренировки и собрания становятся необходимым элементом работы и обучения на дому, следует соблюдать правила безопасности. Они должны основываться на уже принятых мерах защиты и быть адаптированы к онлайн-среде с использованием веб-камер. Следующие пункты являются минимальными элементами, которые следует соблюдать:

I. Все сессии

- Следует носить соответствующую одежду в течение любого сеанса, проводимого с использованием видео, что касается и любых присутствующих членов семьи на заднем плане;
- Язык должен быть профессиональным и приемлемым, что касается всех присутствующих членов семьи на заднем плане;
- Во время онлайн-сессий компьютеры должны располагаться в соответствующих местах и по возможности с нейтральным задним фоном;
- При онлайн-обучении время сеанса должно быть разумным и соответствовать тому, которое отводится при обычном тренировочном режиме;
- Участники должны оценивать риски использования веб-камеры в зависимости конкретной ситуации.

II. Дополнительные меры с участием детей

- Необходимо получить согласие родителей до начала занятия;
- По возможности избегать сеансов один на один;
- Сеансы должны быть записаны и сохранены для учёта записей с согласия родителей;
- Тренеры и игроки должны быть в соответствующей одежде, что касается и присутствующих членов семьи.



Э т а п 2 Частичное послабление карантинных мер

Там, где органы власти ввели карантинные меры для предотвращения распространения COVID-19, тренировочные и соревновательные объекты остаются закрытыми. Предприятия начинают открываться и некоторые виды деятельности могут быть разрешены.

■ Тренировки

Те же меры, что и при этапе 1.

■ Соревнования

Нет

■ Офисы

- i. Прежде чем вернуться к работе любой сотрудник, работающий в офисе с другими людьми, не должен иметь каких-либо признаков или симптомов COVID-19 в течение последних 14 дней, как установлено ВОЗ, либо в соответствии с рекомендациями местных органов здравоохранения;
- ii. При наличии симптомов плохого состояния здоровья работник должен воздержаться от работы в офисе и остаться дома;
- iii. Соблюдение общего протокола уборки офиса и офисного оборудования - использование дезинфицирующих средств, ношение соответствующих средств индивидуальной защиты (перчатки, маска для лица и т. д.) для предотвращения контакта с загрязненными поверхностями;
- iv. Соблюдайте дистанцию с коллегами - приблизительно 2 м друг от друга.

■ Собrania

Онлайн и в очной форме - на собраниях в очной форме нужно избегать близкого расстояния, рекомендуется придерживаться расстояния 2 м друг от друга.

Э Т А П 3 Открытие тренировочных залов

Там, где карантинные меры были частично отменены, тренировочные объекты могут открываться для работы в небольших группах; соревнования не проводятся, поездки ограничены. Тренировочные объекты должны вести ежедневный учёт всех посетителей здания для отслеживания в случае заражения.

■ Тренировки

Рекомендации для спортсменов, тренеров и персонала, принимающих участие в групповых тренировках:

- i. Точное количество небольших групп, которым разрешено находиться в спортивных и развлекательных учреждениях, должно зависеть от инструкций местных властей, но в любом случае ограничено; открытые тренировки должны ограничиваться по времени или количеству участников;
- ii. Там, где возможно, рекомендуется предлагать отдельные тренировочные места с усилением защитных мер для людей с повышенным риском осложнений в случае инфекции;
- iii. Обязательно мытьё рук при входе и выходе из тренировочного зала. Если возможно, дезинфицирующие средства для рук должны быть доступны на всей территории тренировочного объекта;
- iv. Никаких касаний и рукопожатий между участниками. Правила социального дистанцирования должны соблюдаться;
- v. Влажный дезинфицирующий коврик должен быть помещен на входе в зал, чтобы произвести дезинфекцию обуви;
- vi. Каждые 2 часа все закрытые помещения (например, офисы, раздевалки, коридоры и т. д.) должны проветриваться, если это предоставляется возможным. Это также должно быть сделано до смены участников внутри зала;
- vii. Никто из участников не должен иметь каких-либо признаков или симптомов COVID-19 в течение последних 14 дней, как установлено ВОЗ, либо в соответствии с рекомендациями местных органов здравоохранения;



- viii. Для участия в тренировках лица с зарегистрированным случаем инфекции COVID-19 должны иметь разрешение от утверждённого медицинского работника;
- ix. По возможности участники должны находиться в предполагаемом месте проведения тренировок за 14 дней до начала групповых занятий и не совершать поездок в этот период, что значительно снизит риск появления COVID-19 в группе;
- x. Следует ограничить контакт с лицами, которые подвергают риску. Признаки и симптомы COVID-19 могут варьироваться. Спортсмены, тренеры и персонал не должны находиться в тесном контакте с кем-либо, кто был болен в течение 14 дней до начала групповых занятий. Эта рекомендация снижает риск появления COVID-19 в группе через людей, которые могут быть бессимптомными носителями COVID-19;
- xi. Соблюдайте правила гигиены дыхания. Это значит:
- Прикрывать рот и нос согнутым локтем или салфеткой, когда кашляете или чихаете;
 - Сразу утилизировать использованную салфетку и вымыть руки;
- xii. Меры социального дистанцирования должны соблюдаться по мере возможности:
- Минимальное расстояние между участниками согласно рекомендациям ВОЗ должно составлять 1 м, но по возможности рекомендуемая дистанция должна быть 2 м;
 - Участники должны воздерживаться от рукопожатий, объятий и прикосновений при приветствии или поздравлении;
 - Никаких тренировок в парном разряде;
 - Адаптированная тренировка с большим количеством мячей:
 - убедитесь, что только тренер касается мяча
 - место ограждено так, чтобы мячи не перемешивались с другими;
- 
- xiii. Игровая площадка должна иметь площадь 5 x 12 м, окруженную бортиками. Рекомендуемое пространство между игровыми площадками не менее 2 м и не более двух человек на одной площадке. Тренеры могут находиться в зале, но должны оставаться за пределами игровой площадки. Для тренировок без



ограждений нужно мысленно поделить расстояние между столами; For training facilities without barriers, managers may improvise division between tables.

- xiv. Во время тренировок тренеры должны поддерживать расстояние с участниками и следовать рекомендациям органов местной власти в отношении использования СИЗ (средств индивидуальной защиты);
- xv. Следует применять методы непрерывной дезинфекции и профилактики (очистка оборудования, мытье рук, ношение защитного снаряжения в соответствии с предписаниями местных органов управления);
- xvi. Исключите неигровое время в здании, включая использование общественных душевых и раздевалок. Профилактические меры требуются в туалетных комнатах;
- xvii. Избегайте совместного использования оборудования и соблюдайте следующее:
- Нельзя обмениваться ракетками. Ракетка является частью личного оборудования игрока;
 - Только один игрок может касаться мячей за одним столом. Поэтому мячи должны быть четко промаркированы, чтобы каждый игрок подавал только своим мячом;
 - Не нужно дышать и дуть на мяч; после тренировки произвести очистку мячей;
 - Нельзя менять стороны стола;
 - Нельзя касаться и вытирать стол руками во время тренировки;
 - При работе с роботом каждый игрок должен пользоваться своими набором промаркированных мячей и отвечать за их сбор, чтобы избежать прикосновения к ним других людей;
 - Каждый должен пользоваться своими средствами гигиены;
 - Для исключения контактов при смене тренировочных групп оставляйте минимум 10 минут;
 - Если тренировочный зал не является специализированным для настольного тенниса и нужно каждый раз двигать столы и бортики, то нужно назначить ответственных, которые должны хорошо вымыть руки до и после прикосновения к оборудованию, но лучше использовать маски для лица и перчатки при выполнении этой задачи.

- xviii. Все участники должны приносить свои бутылки и еду. Дистанция должна сохраняться и во время коротких перерывов;
- xix. По возможности, участники не должны пользоваться общественным транспортом по дороге в зал и обратно домой.



Дополнительные рекомендации:

- Минимизируйте риски среди участников, следуя мерам профилактики инфекции (частое мытье рук, избегайте прикосновений к лицу, прикрывайте рот при кашле и т.д.);
- Ежедневно все участники должны самостоятельно контролировать симптомы COVID-19. Участник с симптомами не должен посещать тренировку и должен уведомить тренеров, персонал и медицинского работника. Нужно вести ежедневную запись симптомов;
- Тренеры или персонал должны контролировать наличие симптомов у спортсменов и отправлять спортсменов с симптомами с тренировки. Средства индивидуальной защиты и средства для профилактики должны быть всегда доступны (дезинфицирующее средство для рук, салфетки для лица, маски для лица и т. д.);
- Проводить тренировки с небольшими группами на улице или в больших внутренних помещениях.

■ **Соревнования**

Нет

■ **Офисы**

Те же меры, что и при этапе 2.

■ **Собрания**

Те же меры, что и при этапе 2.

Э т а п 4 Тренировки и соревнования возможны

Там, где карантинные меры были частично отменены, тренировочные объекты могут быть открыты для работы в небольших группах; соревнования внутри страны могут проводиться либо совсем без зрителей, либо с ограниченным их количеством. В местах проведения тренировок и соревнований должны вести ежедневный учёт всех посетителей здания для отслеживания в случае заражения.

■ Тренировки

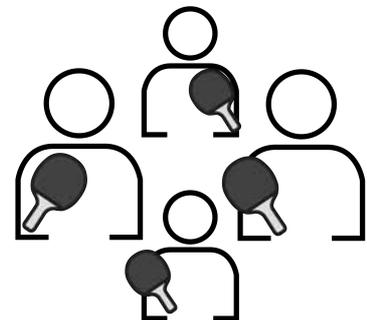
Те же меры, что и при этапе 3.

■ Соревнования

Только соревнования внутри страны; никаких международных поездок.

I. Участники

- Любой участник не должен иметь каких-либо признаков или симптомов COVID-19 в течение последних 14 дней, как установлено ВОЗ, либо в соответствии с рекомендациями местных органов здравоохранения;
- Для участия в соревнованиях, лица с зарегистрированными случаями инфекции COVID-19 должны иметь разрешение от утверждённого медицинского работника;
- Соблюдайте необходимые правила гигиены, такие как мытьё рук при входе и выходе из зала, очистка оборудования и частое использование дезинфицирующих средств, а также следуйте дополнительным рекомендациям местных органов здравоохранения;
- Все участники должны иметь свои маски для лица и использовать их согласно предписаниям местных органов власти и организатора соревнований;
- Никаких касаний и рукопожатий между участниками. Правила социального дистанцирования должны соблюдаться;
- Соблюдайте правила гигиены дыхания. Это значит:



- Прикрывать рот и нос согнутым локтем или салфеткой, когда кашляете или чихаете;
- Сразу утилизировать использованную салфетку и вымыть руки;
- По возможности используйте индивидуальный транспорт, а не групповые поездки;
- Раздевалки остаются закрытыми; участники должны прибыть к игре готовыми и уехать сразу же после неё, если возможно. Время в общих помещениях в месте проведения соревнований следует исключать или строго сокращать;
- Разминка проводится в отдельном зале по расписанию. Обратите внимание, что время разминки может быть сокращено, чтобы вместить всех игроков, в то же время соблюдая меры социального дистанцирования;
- Применяйте методы профилактики в местах общего пользования, если нельзя избежать их посещения (например, в туалет), в том числе избегайте физического контакта и применяйте соответствующие меры гигиены;
- Нельзя обмениваться оборудованием;
- Судьи должны носить маски и перчатки в зале, если есть указания местных органов здравоохранения.

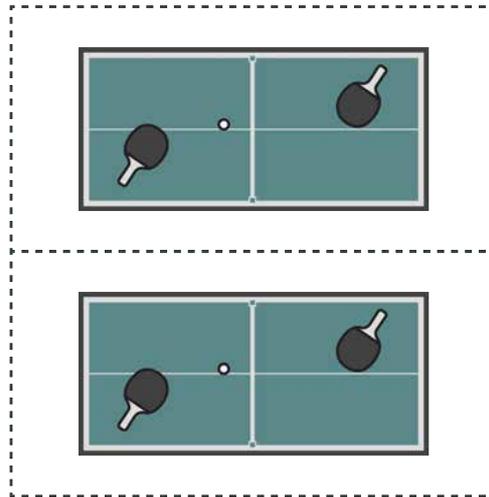
II. Организаторы и персонал

- Обеспечить соблюдение всех рекомендаций, изданных местными властями;
- Убедитесь, что ни один человек, у которого были выявлены симптомы COVID-19 в течение последних 14 дней, не имеет права участвовать или работать на данном соревновании, а также что участники или работники, имеющие ранее COVID-19 инфекцию, имеют разрешение от медицинского работника;
- Поместите влажные дезинфицирующие коврики на каждом входе в помещение, чтобы произвести дезинфекцию обуви;
- Каждые 2 часа все закрытые помещения (например, офисы, раздевалки, коридоры и т. д.) должны проветриваться, если это возможно. Это также должно быть сделано до смены участников на месте проведения;
- Основываясь на предписаниях местных властей, оцените риск присутствия зрителей на соревновании и решите, играть ли за закрытыми дверями;
- Если принято решение, что зрители могут присутствовать, убедитесь, что меры социального дистанцирования соблюдены в соответствии с указаниями

местных органов власти; это может означать ограниченное количество зрителей;

- Не производить проверку ракеток;
- Следуйте инструкциям, установленным ВАДА (Всемирным антидопинговым агентством) в отношении антидопинговых процедур во время мероприятия;
- Все жеребьевки должны проводиться онлайн;
- Выбор цвета футболки должен проводиться перед матчем (онлайн);
- Убедитесь, что меры социальной дистанции поддерживаются в помещении предматчевых процедур. Это означает:
 - Учитывать планировку помещения и убедиться в соблюдении расстояния 2 м между людьми;
 - Убедиться, что у всех присутствующих надета маска для лица. Там, где это допустимо, организаторы должны обеспечить достаточное количество масок для участников;
- Упрощенная процедура проведения матча:
 - Соблюдайте социальное дистанцирование с момента входа на игровую площадку;
 - Соблюдайте социальное дистанцирование при представлении игроков, судей;
 - Нельзя обмениваться рукопожатиями;
 - Подброс фишки осуществляется судьей на месте, а игроки остаются на своих сторонах;
 - Указатель тайм-аута не размещается на игровом столе; судья только подаёт сигнал и ставит небольшой указатель на судейском столике;
 - Послабление правила использования полотенца;
 - Полотенца не должны использоваться для вытирания каких-либо поверхностей, только для рук и лица. Только одна подставка предназначается для каждого игрока, никакой смены между партиями;
- Убедитесь, что меры социальной дистанции соблюдаются на игровой площадке. Это включает в себя:
 - Расстановку с меньшим количеством столов, соблюдая расстояние как минимум 2 м между игровыми площадками;
 - Большую площадь для обеспечения расстояния между судьями, игроками и волонтерами более чем 2 м;
 - Обеспечение расстояния между тренерами и их игроками на площадке не менее 2 м; это может означать, что стулья должны располагаться дальше за бортиками;

- Невозможность применения большого количества мячей;
- Размещение подставки для полотенца на таком расстоянии от судьи, при котором обеспечивается социальное дистанцирование;
- Обеспечение напитков в герметично закрытых бутылках, а не диспенсерах для воды общего пользования;



- Обеспечьте работу врача в месте проведения соревнования со всеми необходимыми средствами индивидуальной защиты и убедитесь, что врачи обучены методам работы с COVID-19;
- Отведите комнату в месте проведения соревнований для изоляции потенциальных случаев COVID-19;
- Применяйте методы непрерывной дезинфекции и профилактики (уборка оборудования, мытье рук, ношение защитных средств по указанию местных властей);
- Следите за тем, чтобы все работники сохраняли дистанцию как минимум 2 м друг от друга;
- Убедитесь, что все работники ознакомлены со всеми правилами гигиены и применяют их соответственно;
- Предоставьте дезинфицирующее средство для рук во всех помещениях;
- Убедитесь, что общие зоны (туалетные комнаты, зона проверки ракеток, пункты питания и т. д.) располагают пометками, которые указывают на соответствующее расстояние между людьми.

III. Зрители и СМИ



Следуйте всем указаниям местных властей касательно мер профилактики COVID-19 и придерживайтесь всех правил, установленных организаторами данного мероприятия.

■ **Офисы**

Те же меры, что и при этапе 2.

■ **Собрания**

Те же меры, что и при этапе 2.

Э т а п 5 Возвращение к регулярным тренировкам и соревнованиям

Спортивные объекты открыты и нет ограничений по количеству спортсменов в группе. Предприятия и организации открыты. В местах проведения тренировок и соревнований должны продолжать вести ежедневный учёт всех посетителей здания для отслеживания в случае заражения.

■ Тренировки

- i. Никто из участников не должен иметь каких-либо признаков или симптомов COVID-19 в течение последних 14 дней, как установлено ВОЗ, или в соответствии с рекомендациями местных органов здравоохранения;
- ii. Для участия в тренировках лица, с зарегистрированным случаем инфекции COVID-19, должны иметь разрешение от утверждённого медицинского работника;
- iii. По возможности участники должны продолжать находиться в предполагаемом месте проведения тренировок за 14 дней до начала групповых занятий и не совершать частных поездок, что значительно снизит риск появления COVID-19 в группе;
- iv. Следует ограничить контакт с людьми, подвергающих риску. Признаки и симптомы COVID-19 могут варьироваться. Спортсмены, тренеры и персонал не должны находиться в тесном контакте с кем-либо, кто был болен в течение 14 дней до начала групповых занятий. Эта рекомендация снижает риск появления COVID-19 в группе через людей, которые могут быть бессимптомными носителями COVID-19;
- v. Продолжайте соблюдать необходимые правила гигиены, такие как мытьё рук при входе и выходе из зала, очистка оборудования и частое использование дезинфицирующих средств, а также следуйте дополнительным рекомендациям местных органов здравоохранения. Дезинфицирующие средства для рук должны быть доступны во всех местах.
- vi. Продолжайте соблюдать правила гигиены дыхания. Это значит:



- Прикрывать рот и нос согнутым локтем или салфеткой, когда кашляете или чихаете;
 - Сразу утилизировать использованную салфетку и вымыть руки.
- vii. Продолжайте применять методы профилактики в местах общего пользования (например, в туалетах, раздевалках и т.д.), в том числе избегайте физического контакт и применяйте соответствующие меры гигиены;
- viii. Продолжайте дезинфицировать оборудование до и после использования. Мячи должны быть очищены после тренировки;
- ix. Каждый должен пользоваться своими средствами гигиены. Все посетители здания должны постоянно мыть руки.

Дополнительные рекомендации

- Минимизируйте риски среди участников, следуя мерам профилактики инфекции (частое мытье рук, избегайте прикосновений к лицу, прикрывайте рот при кашле и т.д.);
- Ежедневно все участники должны самостоятельно контролировать симптомы COVID-19. Участник с симптомами не должен посещать тренировку и должен уведомить тренеров, персонал и медицинского работника. Нужно вести ежедневную запись симптомов;
- Тренеры или персонал должны контролировать наличие симптомов у спортсменов и отправлять спортсменов с симптомами с тренировки. Средства индивидуальной защиты и средства для профилактики должны быть всегда доступны (дезинфицирующее средство для рук, салфетки для лица, маски для лица и т. д.);
- Регулярная групповая тренировка в любых местах должна проходить с соблюдением правильных мер гигиены;
- Можно обмениваться оборудованием, но с обязательной дезинфекцией до того, как его использует другой человек. Каждому рекомендуется использовать свои собственные средства гигиены, но дезинфицирующие спреи и дезинфицирующие средства для рук должны быть доступны в здании;
- Обычные тренировки могут возобновиться.

■ Соревнования

Новые протоколы проведения соревнований будут разрабатываться по мере появления дополнительных фактов о профилактике заболеваний и возвращении большего количества людей. Общие рекомендации будут выполняться по мере необходимости в дополнение к требованиям местных органов власти. ИТТФ и другие организаторы мероприятий должны вести тесную совместную работу с местными организационными комитетами соревнований.

Усиленные нормы гигиены и меры по профилактике заболевания должны быть определены и соблюдены на всех будущих соревнованиях и мероприятиях, включая соблюдение надлежащих правил гигиены дыхания.

При возвращении к международным соревнованиям всем участникам может потребоваться пройти тестирование за 7 дней до поездки и предоставить медицинскую справку с разрешением.

В течение переходного периода может потребоваться соблюдение мер социального дистанцирования (как описано на этапе 4) в следующих ситуациях и местах с дополнительными условиями:

i. Передвижение:

- По возможности избегайте групповых поездок;
- Для международных соревнований: если оргкомитет предоставляет транспортные услуги, все лица, садящиеся в автобус, должны всегда носить маску; при необходимости могут применяться меры дистанцирования, при этом пространство между людьми может быть заблокировано.
- Автобусы следует дезинфицировать дважды в день.

ii. Отель, размещение и место проведения соревнований:

- Для международных соревнований официальный пакет, предоставляемый оргкомитетом, должен включать только один отель. Официальные пакеты могут быть обязательными, если это будет необходимо, или же в другом случае участников, которые не выбрали официальный пакет, могут попросить зарегистрировать свое местоположение и они должны будут сводить общественные контакты к минимуму;
- Температура должна измеряться при входе в здание;
- Туалетные комнаты в здании должны подвергаться частой уборке.

iii. Система проведения соревнований: во время переходного периода соревнования и системы их проведения могут корректироваться.

- iv. Протокол: процедура ведения матча может быть сокращена; тренировки с использованием большого количества мячей могут быть не разрешены.
- v. Пункты питания:
 - Отведенная территория или комната для приема пищи в отеле или в месте проведения соревнования. Если питание организуется в отелях, то эти места должны быть отделены от общественных;
 - Следует закрепить определенные столы за странами, чтобы обеспечить необходимое дистанцирование.
- vi. Соревновательная зона:
 - При возможности столы в помещении предматчевых процедур должны быть на расстоянии 2 м;
 - Во время клубных турниров и соревнований внутри страны не разрешается выбор мячей перед матчем;
 - Во время международных соревнований выбор мячей перед матчем разрешается при условиях:
 - 1) средство для дезинфекции рук доступно в помещении предматчевых процедур и игроки дезинфицируют руки перед тем как выбрать мяч;
 - 2) игроки должны быть в маске для лица во время выбора мяча.
- vii. Судейская комната/Зона аккредитации
 - Три места должны быть оставлены пустыми между каждым человеком, и места каждого второго ряда всегда должны быть пустыми.
- viii. Зона для персонала за техническим столом
 - Места за техническим столом всегда должны быть на абсолютном минимуме 1 м, как рекомендуется ВОЗ, но где возможно лучше придерживаться расстояния 2 м.
- ix. Зона СМИ
 - Места на трибуне СМИ и в пресс-центре всегда должны быть на абсолютном минимуме 1 м, как рекомендуется ВОЗ, но где возможно лучше придерживаться расстояния 2 м.
- x. Антидопинговая зона..

■ Офисы

Те же меры, что и при этапе 2.



■ **Собрания**

Те же меры, что и при этапе 2.

Э т а п 6 П р о ф и л а к т и к а

Когда станет доступно лечение от COVID-19 или появится вакцина

- i. Вакцинация COVID-19 для спортсменов, тренеров и персонала может стать обязательной;
- ii. Постоянное обучение членов сообщества настольного тенниса COVID-19, его профилактике и правильной гигиене дыхания;
- iii. Продолжать содействовать и применять правила гигиены: часто мыть руки, избегать прикосновений к лицу, прикрывать рот при кашле и т. д.;
- iv. Частая дезинфекция оборудования до, во время и после тренировки.

